

Wenn die Kinderkapseln von Tamiflu® im Pandemiefall nicht verfügbar sind

Sind Tamiflu® Kinderkapseln (30 mg oder 45 mg) für eine Behandlung oder die Prophylaxe der Grippe für Kinder unter 40 kg im Pandemiefall nicht verfügbar, können Sie behelfsmässig eine Mixtur aus den 75 mg Erwachsenenkapseln herstellen und dem Kind verabreichen. Nachstehend sind die Auswahl der richtigen Dosis sowie die Anleitung zur Herstellung der Tamiflu Mixtur beschrieben. (Für Kinder über 40 kg gilt die Erwachsenen-Dosis).

1. Dosisauswahl

Links in der untenstehenden Tabelle wählen Sie das Gewicht des Kindes aus. Dann lesen Sie rechts in der Tabelle die Anzahl Teelöffel Mixtur ab für EINE Dosis für das Kind.

Ist das Gewicht des Kindes nicht bekannt, wählen Sie in der Mitte der Tabelle das Alter des Kindes aus. Dann lesen Sie rechts in der Tabelle die Anzahl Teelöffel Mixtur ab für EINE Dosis für das Kind.

Gewicht	Alter	1 Dosis =
Bis 15 kg	1-2 Jahre	2 gestrichene Teelöffel = 1 Dosis
15 bis 23 kg	3-5 Jahre	3 gestrichene Teelöffel = 1 Dosis
23 bis 40 kg	6-9 Jahre	4 gestrichene Teelöffel = 1 Dosis

Achtung: Ist das Kind unter 1 Jahr alt, besprechen Sie dessen Behandlung unbedingt mit dem Arzt.

Wie oft wird die Mixtur verabreicht?

- Um in einer Pandemie die Grippe zu **behandeln**, verabreichen Sie dem Kind EINE Dosis alle 12 Stunden während 5 Tagen (d.h. zwei Mal täglich eine Dosis fünf Tage lang).
- Um in einer Pandemie vor Grippe **prophylaktisch** zu schützen, verabreichen Sie dem Kind EINE Dosis jeden Tag während 10 Tagen (d.h. ein Mal täglich eine Dosis zehn Tage lang).

2. Herstellung der Mixtur

Für die Herstellung der Kindermixtur öffnen Sie Tamiflu® Erwachsenenkapseln (75mg) und mischen das Pulver mit einem Lebensmittel.

Sie benötigen hierzu:

1. Eine Tamiflu® 75 mg Kapsel
2. 2 Teelöffel Wasser
3. Eine kleine Schale
4. Ein Lebensmittel um den bitteren Geschmack abzudecken: Zuckerwasser, gesüsste Kondensmilch, Apfelmus, Joghurt, Dessert Topping, Honig (für Kinder 2 Jahre und älter), Schokoladensirup.

Herstellvorschrift:

1. Öffnen Sie durch Auseinanderziehen der beiden Kapselhälften sorgfältig eine Kapsel 75mg und geben Sie alles Pulver in die Schale. Seien Sie vorsichtig beim Hantieren mit dem Pulver, es könnte Haut- und Augenreizungen hervorrufen.
2. Geben Sie 2 Teelöffel Wasser dazu und mischen Sie das Wasser in der Schale mit dem Pulver für 2 Minuten.
3. Geben Sie 3 gestrichene Teelöffel eines der oben aufgeführten Lebensmittel dazu.
4. Rühren Sie die Tamiflu® Mixtur sehr gut um bevor Sie die Dosis verabreichen (Siehe Kapitel 1 für die Dosisbemessung!). Verwenden Sie zum Anrühren und zur Verabreichung der Mixtur denselben Teelöffel.

Vernichten Sie anschliessend den Rest ungebrauchter Mixtur. Wiederholen Sie die Herstellung bei Verabreichung jeder weiteren Dosis.