

Si les gélules pour enfants de Tamiflu® ne sont pas disponibles lors d'une pandémie

Si lors d'une pandémie, les gélules pour enfants de Tamiflu® (30 mg ou 45 mg) ne sont pas disponibles pour un traitement ou la prévention de la grippe pour les enfants de moins de 40 kg, vous pouvez fabriquer provisoirement une mixture à partir des gélules à 75 mg pour adultes et administrer celle-ci à l'enfant. Le choix de la bonne dose et les instructions de fabrication de la mixture de Tamiflu sont décrits ci-après. (La dose pour adultes convient aux enfants de plus de 40 kg).

1. Choix de la dose

Choisissez le poids de l'enfant dans la colonne de gauche du tableau ci-dessous. Puis lisez dans la colonne de droite du tableau le nombre de cuillères à café de mixture pour UNE dose pour l'enfant. Si vous ne connaissez pas le poids de l'enfant, choisissez dans la colonne du milieu du tableau l'âge de l'enfant. Puis lisez dans la colonne de droite du tableau le nombre de cuillères à café de mixture pour UNE dose pour l'enfant.

Poids	Age	1 dose =
Jusqu'à 15 kg	1-2 ans	2 cuillères à café rases = 1 dose
De 15 à 23 kg	3-5 ans	3 cuillères à café rases = 1 dose
De 23 à 40 kg	6-9 ans	4 cuillères à café rases = 1 dose

Attention: Si l'enfant est âgé de moins de 1 an, discutez impérativement de son traitement avec le médecin.

A quelle fréquence administrer la mixture?

- Pour **traiter** la grippe pendant une pandémie, administrez à l'enfant UNE dose toutes les 12 heures pendant 5 jours (c.-à-d. une dose deux fois par jour pendant cinq jours).
- Pour **prévenir** la grippe pendant une pandémie, administrez à l'enfant UNE dose tous les jours pendant 10 jours (c.-à-d. une dose une fois par jour pendant dix jours).

2. Fabrication de la mixture

Pour fabriquer la mixture pour enfants, ouvrez les gélules pour adultes de Tamiflu® (75 mg) et mélangez la poudre avec un aliment.

- Il vous faut pour cela:
1. Une gélule de Tamiflu® à 75 mg
 2. 2 cuillères à café d'eau
 3. Une petite coupe
 4. Un aliment pour masquer le goût amer: eau sucrée, lait condensé sucré, compote de pommes, yoghourt, nappage dessert, miel (pour les enfants de 2 ans et plus), sirop de chocolat.

Instructions de préparation:

1. Ouvrez méticuleusement une gélule à 75 mg en étirant les deux moitiés de la capsule et mettez toute la poudre dans une coupe. Soyez prudent en manipulant la poudre, elle pourrait provoquer des irritations de la peau et des yeux.
2. Ajoutez 2 cuillères à café d'eau et mélangez l'eau à la poudre dans la coupe pendant 2 minutes.
3. Ajoutez 3 cuillères à café rases d'un des aliments susmentionnés.
4. Mélangez très bien la mixture de Tamiflu® avant d'administrer la dose (voir paragraphe 1 pour la mesure de la dose!). Utilisez la même cuillère à café pour mélanger et pour administrer la mixture.

Éliminez ensuite le reste de la mixture non utilisée. Répétez la fabrication lors de l'administration de chaque nouvelle dose.